



La Sénégazelle 2018

Une Course à pied et une Action
de Solidarité Scolaire 100 % Féminine
avec l'Association

« Les Gazelles de Provence »

Association de Loi 1901
Déclaration préfectorale en cours





Sommaire

1. Présentation de la Sénégazelle, course à pied humanitaire
2. Qui sommes-nous? Notre objectif
3. Le Budget
4. Comment nous soutenir ou devenir partenaire
5. Nous contacter
6. Dossier de presse et couverture médias





1- Présentation de la Sénagazelle

" La Sénagazelle est une épreuve sportive mais aussi un moment d'échanges et de rencontres".

C'est en ces termes que veut se définir la Sénagazelle et aller à la rencontre des populations locales ne peut pas se faire les mains vides.

Concrètement, la Sénagazelle c'est une course pour femmes au Sénégal, associant course à pied et action solidaire auprès des enfants.

L'épreuve sportive représente en moyenne une dizaine de kilomètres chaque jour avec une arrivée dans une école.

L'action solidaire se concrétise par l'apport du matériel scolaire. Chaque gazelle prépare un colis de 23 kg de fournitures. Ces fournitures seront remises directement aux élèves qui seront rencontrés. Une action concrète empreinte d'émotions, de sourires....

Au cours du séjour, plusieurs établissements scolaires seront visités et ce sera à chaque fois l'occasion de rendre heureux de nombreux enfants. L'aide apportée leur permettra de travailler dans de meilleures conditions et ainsi de rendre plus efficace l'action éducative des enseignants.





Localisation des sites

Comme le nom même de la SÉNégazelle vous le laisse deviner, l'épreuve a lieu au Sénégal, dans la très belle région du delta du Sine Saloum, située à 200 km au sud de Dakar, mais également dans le désert du Lompoul au Nord-Ouest du Sénégal.

Les deux sites de Foundiougne et Simal sont localisés respectivement sur les rives Sud et Nord du fleuve Saloum. La nouvelle édition 2018 se déroulera près du Lac Rose.

Un défi sportif

La course se déroule sur une semaine en 5 étapes, de 8 à 10km en moyenne, sur des pistes à travers la savane, la brousse ou le désert. Les étapes se déroulent le matin et les températures oscillent en général entre 23° et 30° en fin d'étape.

L'action de solidarité

Pour le matériel scolaire, les élèves ont besoin de cahiers, d'ardoises, de crayons de toutes sortes (couleurs, en bois, stylos...), règles, gommes, trousse, petites sacoches...

Nous irons aussi à la rencontre de jeunes enfants (3/6 ans), si vous avez des jouets peu volumineux, des peluches, des cahiers de coloriage... Une fois sur place, nous ferons des lots pour les différentes écoles que nous rencontrerons en fonction des niveaux de classes et du nombre d'élèves.





2- Qui sommes-nous? Notre Objectif

Il était une fois 5 filles venues des 4 coins de Provence, qui avaient décidé de 'se mettre au sport'. De nature différente mais avec la même volonté de s'épanouir sportivement, elles se retrouvaient avec plaisir dans leur club 'Vitality Center' de Vinon-sur-Verdon. Et elles se rapprochèrent instinctivement les unes des autres!

C'est tout naturellement qu'elles décidèrent de former une équipe pour relever ensemble des challenges sportifs.

Après avoir participé à des trails et autres courses nature, elles s'attaquèrent aux fameuses courses à obstacles : la Mudday et ses terribles épreuves dans la boue, puis les Spartan races pour lesquelles le mental doit être aussi performant que la condition physique.

Au fil des courses et leur amitié grandissant, ces 5 sportives décidèrent d'unir leurs différences pour en faire une force, et créèrent ainsi l'association « **Les Gazelles de Provence** » pour partir à la conquête d'un nouveau défi mêlant sport et altruisme : une course humanitaire, avec la Sénagazelle.



Crédit photo

Sophie Bourgeix

Master Qualified European Photographer





Les 5 Gazelles de Provence

J'adore les enfants. Ce sont les êtres les plus merveilleux au monde et ils méritent tous de vivre bien, d'avoir assez de nourriture et de bonnes conditions de vie. J'aime le sport, c'est ma passion. Avec cette initiative, la Sénagazelle, je peux combiner mes deux passions en une, avec un bel objectif.



Anna, 42 ans, 1 enfant, Ingénieur dans le nucléaire, habite Vinon-sur-Verdon

Delphine, 41 ans, mariée, 2 enfants, Infirmière, habite Ginasservis



Julie, 38 ans, mariée, 2 enfants, Secrétaire, habite Ginasservis

- * La création de
- * l'Association 'Les Gazelles de Provence' est une
- * façon pour moi
- * d'inculquer 3 valeurs
- * importantes à l'éducation
- * de mes enfants:
- * l'altruisme, le partage et
- * le dépassement de soi.
- * Les « Gazelles » reste un
- * groupe d'amies qui
- * souhaitent se réunir afin
- * de venir en aide à de
- * enfants qui ont soif
- * d'apprendre et de réussir.
- * Un esprit sain dans un
- * corps sain!

* * * * *

Les enfants sont le présent, l'avenir de notre monde, il est nécessaire de les protéger, de les aider à grandir dans un monde où leurs droits sont respectés. L'éducation et l'accès aux soins sont, pour moi, les bases fondamentales d'un avenir où les enfants pourront s'épanouir. La création des Gazelles de Provence et la participation à la Sénagazelle me permet de partager ces valeurs tout en y associant le dépassement de soi, l'esprit d'équipe et l'amitié.

Je m'enrichis par les contacts humains et les défis lancés à moi-même. Attirée par l'humanitaire et passionnée de voyages, la Sénagazelle est une aventure humaine qui me permet à la fois de me lancer un nouveau challenge sportif, de partir à la découverte d'une nouvelle culture et de voir des paysages extraordinaires. Tout cela, en faisant une action de solidarité auprès des enfants.... de belles émotions en perspective !!



Sandra, 46 ans, mariée, 2 enfants, Agent immobilier, habite Vinon-sur-Verdon



Stéphanie, 44 ans, mariée, 3 enfants, Coordinatrice de projets, habite Peyrolles-en-Provence

Depuis des années, je suis attirée par l'humanitaire, et voici enfin le projet lancé avec 4 amies au grand cœur, sportives et motivées ! Lors d'un voyage il y a 12 ans au Sénégal, j'ai rencontré une famille locale, que je soutiens toujours. La Sénagazelle me permet à nouveau d'aller à la rencontre de la population, en particulier des enfants dans leurs villages et écoles de brousse.

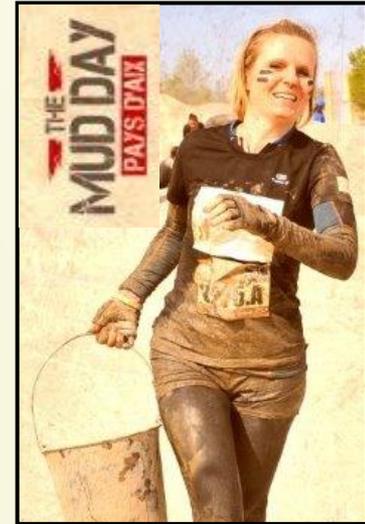




Le Palmarès des Gazelles



MUDDAY PAYS D'AIX
AVRIL 2016



DEFINRUN
MARSEILLE
SEPT 2016



TRANSPIADES
JUN 2016

SPARTAN RACE SUPER
CIRCUIT DU CASTELLET - OCTOBRE 2016





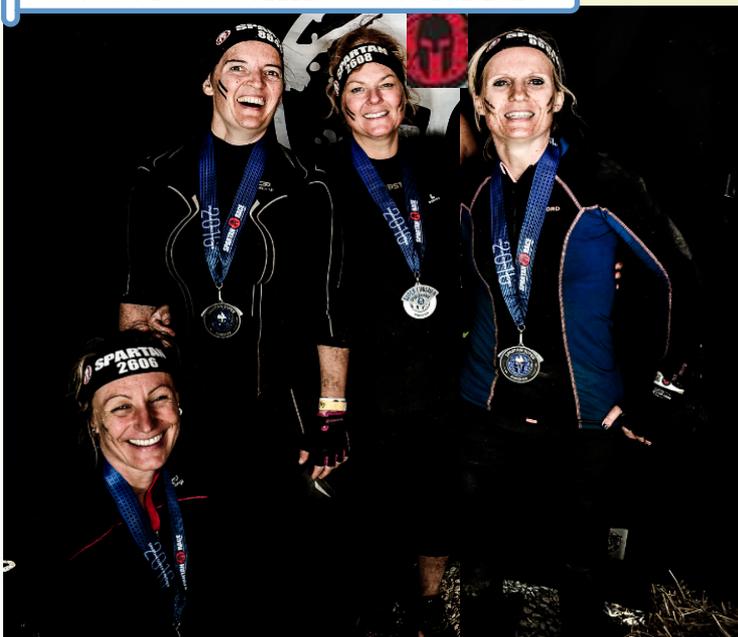
Les 5 Gazelles de Provence



SPARTAN RACE SUPER
CIRCUIT DU CASTELLET - OCTOBRE 2016



SPARTAN RACE WINTER
VALMOREL - JANVIER 2017





Notre Logo





3- Le Budget

Les frais d'inscription sont de 1.850€ par participante.

A ce montant vient s'ajouter celui des vaccins, des assurances complémentaires, et les diverses dépenses liées aux équipements nécessaires à la course à pied et au voyage (camebak, tenues...).

Le coût prévisionnel global est estimé à 11.250€.

Postes du budget	Montant
Inscription x 4	7.400
Assurances	150
Vaccins/Prévention	500
Equipements sportifs	600
Frais divers	750
Total	9.400€





4- Comment nous soutenir ou devenir partenaire

Le Sponsoring

C'est un soutien matériel et/ou financier. En contrepartie d'un don au profit de notre association « Les Gazelles de Provence », un encart publicitaire sera réservé sur nos supports de communication (Pressbook, T-shirts, Camelbak, page Facebook, etc.).

Ces dons sont déductibles intégralement du résultat de l'entreprise, au titre de charges d'exploitation (Article 39-1 7° du Code Général des Impôts).

Le Mécénat

C'est un don en numéraire ou un don de matériel apporté par une entreprise.

« Les Gazelles de Provence » étant une Association de loi 1901 à but non lucratif et d'utilité sociale, ces dons sont donc éligibles à la réduction d'impôt prévue par l'article 238 bis du Code Général des Impôts, modifié par la loi du 1er août 2003, dont le montant est égal à 60 % du montant du don.

Les dons directs

Fournitures scolaires, peluches et petits jouets.





Les actions et événements prévus

Participation à MonProjetSportif.com (sponsoring participatif Intersport);
www.monprojetsportif.com

- Mise en place d'une cagnotte en ligne pour collecter des fonds;
- Organisation de soirées dansantes;
- Organisation de déjeuners sur nos lieux de travail respectifs;
- Collecte de fournitures scolaires dans les supermarchés;
- Organisation d'une Tombola avec de nombreux lots à gagner;
- Collecte de petits jouets, peluches, fournitures scolaires auprès de nos collègues et connaissances;
- Vente d'objets divers (sacs, pochettes, bracelets etc.).

Pour ces manifestations, nous contacter.





5- Nous contacter

Par email

lesgazellesdeprovence@gmail.com

Par téléphone

Anna: 06 29 38 31 60 – Delphine: 07 71 66 02 18 – Julie: 06 32 10 76 97

Sandra: 06 24 07 37 38 – Stéphanie: 06 82 44 17 48

Sur notre page
Facebook





6- Le Dossier de Presse officiel de la Sénégazelle:

Dans les pages suivantes vous trouverez:

- Les atouts et objectifs de la course,
- L'équipe organisatrice,
- La couverture médias et les partenaires.





SÉNÉGAZELLE

Dossier de Presse

Une course et une action de solidarité scolaire 100 % féminine

LE CONCEPT

La Sénégazelle est une épreuve de course à pied, exclusivement féminine, à allure libre, par étape, au cours de laquelle une action humanitaire scolaire est organisée. Le lieu d'arrivée de chaque étape est situé dans une école vers laquelle l'action humanitaire sera organisée. Chaque participante s'engage à amener du matériel scolaire qu'elle distribuera elle-même aux élèves qu'elle rencontrera.

DATE DE L'ÉPREUVE Semaine A du 11 février 2017 au 19 février 2017
Semaine B du 19 février 2017 au 27 février 2017
Semaine C du 27 février 2017 au 16 avril 2017
Semaine D du 15 avril 2017 au 23 avril 2017

Dates 2018 à venir

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES / Au Sénégal, à 150 kms de Dakar, 5 étapes de course à pied à allure libre d'environ 10 Kms, ravitaillement à mi-parcours, suivi sanitaire et médical pendant l'épreuve. Température entre 20° et 25° à l'heure du départ (8 h).

PLUS D'INFORMATIONS SUR

www.senegazelle.fr



ORGANISATION

Association « BRETAGNE-OUTDOOR »

(association de loi 1901).

Déclaration préfectorale n°0354004563
du 24 février 2003.

DIRECTEUR DE COURSE :

Jean Michel FERRON

CONTACTS

Association Bretagne-Outdoor
4 Boulevard du Villou
35800 DINARD
@mail : course@senegazelle.fr



LES ATOUS DE LA SÉNÉGAZELLE

- **Image dynamique** de l'épreuve : voyage, découverte, challenge, défi
- **Unique course à pied féminine** en étapes existante à l'heure actuelle
- **Projet de solidarité** associé à l'épreuve (matériel scolaire)
- **Ambiance sportive et conviviale**
- **Accueil formidable** de la part des sénégalais
- **Qualité des prestations** d'hébergement et de restauration
- **Beauté des paysages** traversés
- Engouement réel des sportifs pour les course-natures, **retour à des valeurs naturelles**

LES OBJECTIFS DE LA SÉNÉGAZELLE

- A travers l'action scolaire de solidarité, **permettre aux jeunes sénégalais d'avoir les moyens pédagogiques de réussir leur projet individuel.**

2007

50 participantes
2.5 tonnes de fournitures scolaires
877 élèves dotés



2017

250 participantes
15 tonnes de fournitures scolaires
20 000 élèves dotés

- Découvrir **une culture différente** et aller à la rencontre des locaux par le biais d'une épreuve sportive.
- **S'immerger dans des paysages grandioses** : brousse, savane, lagunes.
- **Se dépasser individuellement** dans le cadre d'une épreuve de course à pied.

MEDIAS

- Presse nationale spécialisée : Jogging International, Running Attitude, Trail Attitude,
- Presse quotidienne régionale : Ouest France, Le Télégramme, Le Dauphiné, L'Echo....(plus de 180 articles sur la sénégazelle 2016)
- Reportage télévisuel : Télématin sur France 2, émission « Terre de sports » sur TV5 Monde, Journal télévisé de France 3 Ouest
- Le site internet www.senegazelle.fr avec plus de 2 500 visites par jours pendant l'épreuve
- Plaquette promotionnelle : 15 000 exemplaires
- Flyers publicitaire : 10 000 exemplaires
- Présence de la Sénégazelle tout au long de l'année sur de nombreuses courses à travers la France (La Parisienne, La Rochambelle à Caen, Marathon de la Baie du Mont St Michel...)



L'ÉQUIPE D'ORGANISATION « B.O. »

Une équipe locale pour les ravitaillements, le balisage, les départs et arrivées de course



Une équipe médicale :

Un médecin
Une infirmière
Un sapeur-pompier



Un staff technique :

Un directeur de course
Un responsable logistique (véhicules, déplacements...)
Un responsable balisage
Un responsable hébergement, restauration

Un responsable « **site internet** » qui met en ligne tous les jours les classements, les comptes-rendus et des photos coureurs »

www.senegazelle.fr

Un responsable « **Action de Solidarité Scolaire** »



Une cellule **audio-visuelle** qui prépare quotidiennement un reportage sur la course



L'ORGANISATEUR

Jean-Michel FERRON

Professeur d'éducation physique et sportive au Collège Sacré-Coeur à Saint-Malo
4 Bd du Villou - 35800 DINARD

@mail : jeanmichelferron@gmail.com



EXPÉRIENCE SPORTIVE

- Raids multisports :
 - 1999, 2000 Raid Indiana Saône (Haute-Saône)
 - 2000, 2001 Marathon des sables (Maroc)
 - 2000, 2002 Abha Trophy-VTT (Arabie Saoudite)
 - 2001 Foulées de la soie (Chine)
 - 2002 Raid Gauloises (Vietnam)
 - 2003 Raid Guyane Amazonie (Guyane)
 - 2003 The Southern traverse (Nouvelle-zélande)
 - 2004 Yukon Arctic Ultra (Canada)
 - 2004 Trophée du Nil (Egypte)
 - 2005 Sicila Vulcano trail (Iles éoliennes, Italie)
 - 2006 Lybian challenge (Lybie)
 - 2008 Annapurna Mandala Trail (Népal)
- Créateur et organisateur pendant 11 ans du **Dinard Kid's triathlon** : épreuve triathlon réservée aux enfants du canton de Dinard (227 participants en 2005)
- Membre de l'équipe de France de pentathlon de 1993 à 2002
 - 1993 : Washington (USA) - 1994 : Bruxelles (Belg.)
 - 1995 : Rome (Ital.) - 1996 : Lillehammer (Norv.)
 - 1997 : Aalborg (Danemark) - 1998 : Londres (G.B.)
 - 1999 : Athènes (Grèce) - 2000 : Berlin (All.)
 - 2001 : Tolède (Esp.) - 2002 : Draguignan (Fr.)
- Directeur technique de l'équipe de France de Pentathlon de 2006 à 2009



LES PARTENARIATS EN PLACE POUR 2017

DIAZO,  sera pour la sixième année partenaire de la Sénagazelle.

Cette entreprise intervient dans le conseil en communication, la reprographie numérique, l'imagerie grand format, l'imprimerie offset.
Plus d'informations sur www.diazo.france.com

Sensible à notre action basée sur des valeurs de partage et d'échange, **KALENJI** s'associe à la Sénagazelle par une dotation de T-shirt pour chaque participante.

Chez Kalenji, l'important est ainsi de courir à son rythme : celui dicté par son corps et non par sa volonté, le rythme avec lequel chacun se sent en symbiose avec lui-même

et sa nature. L'essentiel pour la marque est de rendre accessible à chacun le plaisir du running, en éveillant et développant l'envie de pratiquer ce sport, le plus exigeant et le plus naturel au monde."



MELTONIC,  est partenaire de la Sénagazelle pour la 3ème année

Une passion partagée pour le miel et le sport nature

La 1ère gamme de nutrition sportive au miel, sans sirop de glucose
90% de la nutrition sportive est élaborée sur une base de sirop de glucose : ingrédients peu naturels non respectueux du corps . Constatant l'efficacité du miel sur le plan énergétique et le bénéfice de certaines plantes et huiles essentielles, nous avons mené des recherches pour évaluer l'efficacité sur l'endurance et l'énergie si précieuses...

AÅSGARD,  entreprise bretonne, est partenaire pour la 1ère année. Arnaud Monnier et Olivier Chaudet, ses fondateurs, ont été sensibles à l'action de la Sénagazelle.

AÅsgard c'est un savoir-faire solide, un concept ayant prouvé sa pertinence et la promesse d'un accompagnement pointu, professionnel et dynamique. Ainsi qu'une offre composée des meilleurs produits scandinaves du marché : poêles à bois, à granulés, foyers fermés, cheminées... Tous bénéficiant du label Flamm Verte et du Signe Nordique (norme la plus exigeante en Europe).

Kirène,  est un poids lourd de l'eau minérale au Sénégal.

La Société industrielle agro-alimentaire (Siaa), qui produit la marque, détient en effet 80% du marché national, détrônant ainsi les importations. Un succès qu'Alexandre Alcantara, directeur général de la Siaa, explique notamment par la qualité de cette eau 100% sénégalaise, son prix abordable et le fait que les nationaux s'inquiètent plus de leur santé.

Cette société fournit l'eau de la Sénagazelle pour la 10ème année.

Les **Eléments français au Sénégal**,  seront à nos côtés pendant la Sénagazelle

Une aide logistique sera apportée à l'organisation technique. Plusieurs participantes porteront les couleurs de ces nouvelles forces militaires françaises au Sénégal

Sous le haut patronage du **Ministère de l'Éducation Nationale** depuis le début de l'aventure.



Ministère de l'Éducation Nationale

ROYAL AIR MAROC sera le transporteur officiel des gazelles pour l'édition 2017.



Une équipe de **"RADIO TÉLÉVISION SÉNÉGAL"** sera présente pour couvrir l'événement et sera partenaire pour l'édition 2017.





Course et action de solidarité scolaire

100 % féminine

Notre destination

NOUVEAU

SÉNÉGAZELLE des sables

Semaine B : du 3 au 11 mars 2018

Dans le désert de Lompoul,
une zone désertique située dans le nord-ouest du Sénégal,
à mi-chemin entre Dakar et Saint-Louis.



www.senegazelle.fr et



La course se déroule sur la semaine en 5 étapes
de 7 à 9 kms en direction des écoles
avec distribution de matériel scolaire à l'arrivée.

Chaque étape proposera 1 à 2 kms de dunes
sahariennes, belles, magiques, envoûtantes, à couper le souffle.
Une ambiance inédite au cœur du subsaharien. Puis une traversée de
forêts d'eucalyptus, filaos, avant de rallier les plages de l'Océan
Atlantique.

L'après-midi, plusieurs ateliers sur le thème de la culture africaine, du
désert, vous seront proposés.

Vous serez en contact direct avec l'ambiance et la sérénité du
désert et encadrés par des professionnels : peinture sur sable,
Initiation djembé et danse africaine, massages
(2 par personne), relaxation, initiation yoga.



Soirées conviviales autour de feux de camp
sur l'air de djembés et le rituel du thé.



PROGRAMME PRÉVISIONNEL :

- J1 – transfert aérien vers Dakar (arrivée le soir). Nuit à Dakar
- J2 – préparation des dotations scolaires puis déplacement vers Lompoul.
Installation au lodge. Présentation du séjour.
- J3 - 1^{ère} étape. Action de solidarité scolaire. Après-midi atelier
- J4 – 2^{ème} étape. Action de solidarité scolaire. Après-midi atelier
- J5 – 3^{ème} étape. Action de solidarité scolaire. Après-midi atelier
- J6 – 4^{ème} étape. Action de solidarité scolaire. Après-midi, transfert vers le Lac Rose.
Nuit au Lac Rose.
- J7 – 5^{ème} étape au Lac Rose. Action de solidarité scolaire. Après-midi atelier. Soirée
de gala. Remise des récompenses.
- J8 – Déplacement vers Dakar. Visite de l'île de Ngor ou île de Gorée (déjeuner).
Dîner. Transfert aérien vers Paris (vol de nuit).



Ils nous soutiennent !





Merci à vous !

Tout d'abord merci pour l'intérêt
que vous portez à notre projet.

Merci pour votre participation.

Un geste, un don, un lot, un support quel qu'il soit...

Votre aide sous toutes ses formes représente
pour nous une aide précieuse.

Les Gazelles de Provence
Anna, Delphine, Julie, Sandra & Stéphanie



Merci

